

Zaměření tréninku

Trénink je zaměřen primárně na nácvik koncentrace při závodě, technicky pak zvláště na dohledávky, nastavení směru odběhu od kontroly a řízení tempa (po delším běžeckém úseku „nevletět“ bezhlavě do dohledávky). Proto trať obsahuje větší množství kontrol, včetně dohledávek v méně přehledném terénu, nevyhýbá se ani ostrým úhlům. Některé kontroly jsou poměrně blízko sebe i na podobných objektech (ne však méně než 80 m). Tyto vlastnosti se týkají zejména tratě A a částečně B - C a Z jsou standardní dětské tratě.

Poznámka: na trati A nám tiskařská krysa vyžrala malý, ale důležitý kousek mapy. Snad to bez něj zvládnete...

Parametry tratí

A	3,8	19
B	3,0	13
C	1,8	6
Z	1,8	5

Mapa Rampach bude v měřítku **1:7500**.

Centrum a parkování

<https://mapy.cz/s/javafunaco>

Parkování viz body 1, 2 a případně na dalších cestách. Bod 3 je centrum tréninku.

Pozor! Silnice v Loučce je rozkopaná a průjezd obcí není povolen, proto je třeba se na místo tréninku dostat směrem od Slavětína!

