

## REGULAMIN/ROZPIS – Barbórkowy Bieg na Orientację 2024

### 3. Runda Śląskiej Zimowej Ligi BnO 2025/ Slezska zimni liga 2025- 3. Zawod:

- Termin i miejsce:** 30.11.2024r. Jastrzębie-Zdrój, Ośrodek Wypoczynku Niedzielnego
- Forma zawodów:** Bieg na orientację- treningowe zawody, middle
- Organizatorzy:** Szkolny Klub Inicjatyw Lokalnych FACHMANY Jastrzębie-Zdrój, ZSTB Jastrzębie-Zdrój, Jarosław Borgiel, Tomasz Jurczyk
- Partnerzy:** MOSIR Jastrzębie-Zdrój
- Strona WWW:** <https://sites.google.com/view/barborkowybno2024>
- Schromadziste/prezentace** Ośrodek Wypoczynku Niedzielnego Jastrzębie-Zdrój, ul. Kazimierza Wielkiego, czynny od 9:00-10:00,
- Centrum zawodów/Biuro:** Mapy.cz: <https://pl.mapy.cz/s/pecamatune>
- Start:** Interwały zgodnie z listą startową.  
Minuta 00 – godz. 9:30  
Start z puszki START
- Parkinigi:** Ogólnodostępne wokół OWN
- Szatnie:** Na wolnym powietrzu
- Mapa:** Jastrzębie-Zdrój OWN 2024 1:7500 (ISSOM 2017, listopad 2024r., autorzy: Jarosław Borgiel, Tomasz Jurczyk
- Stara mapa:** <https://tiny.pl/ctk3hyy2>
- Teren:** Teren zróżnicowany. Z bogatą rzeźbą w postaci jarów, muld i nosków. Przez środek mapy przebiegają stawy. Centralną część zajmuje ośrodek rekreacyjny. Las o zróżnicowanej przebieżności z bardzo gęstą siecią ścieżek
- Kategorie/długość tras:** **DA**(kobiety),**HA**(mężczyźni) – ok. 4,5km  
**DB**(kobiety),**HB**(mężczyźni) – ok. 3km  
**DC**(kobiety),**HC**(mężczyźni) – dla dzieci i początkujących ok. 2km  
**HDR**(rodzinna z dziećmi) – łatwa, około 1,5km  
**VET**- dla starszych, wymagająca nawigacyjnie, łatwiejsza fizycznie
- Wpisowe:** Opłata startowa wynosi 20zł (100 KĆ) we wszystkich kategoriach. Dzieci i młodzież do 18r. 10zł (50KĆ). Wypożyczenie chipa 3zł.
- Prihlasky/Zgłoszenia:** Elektronicznie przez formularz zgłoszeniowy: <https://tiny.pl/d-j1hjk9> oraz w systemie ORIS  
Termín zgłoszeń: do 26.11.2024r. (wtorek) 23:59, po terminie zgłoszenia tylko na miejscu w przypadku posiadania wolnych materiałów startowych.
- Razeni/potwierdzanie obecności na punktach:** Elektroniczny system SportIdent w trybie AIR+
- Popisy/Opisy PK:** Na mapach i do pobrania w boksach startowych
- Zakończenie zawodów:** ok.12:30 - trzech pierwszych zawodników w kategoriach HD A-B-C oraz wszystkie dzieci do lat 10 z kategorii R otrzymają dyplomy. Zwycięzcy kategorii A-B otrzymają pamiątkowe medale i upominki.

Uwagi dotyczące bezpieczeństwa: Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i ubezpieczają się we własnym zakresie. Podczas rozgrywania zawodów ruch samochodowy nie będzie w żaden sposób ograniczony, dlatego w czasie pokonywania lokalnych dróg osiedlowych zachować zdrowy rozsądek, przede wszystkim stosując się do zasad i przepisów o ruchu drogowym (pieszy nie ma pierwszeństwa przed samochodem!). Zawodnicy niepełnoletni startują za pisemną zgodą rodziców lub w ich towarzystwie.

Dodatkowe informacje: na stronie WWW  
Telefon: 882026295  
E-mail: [cosnompizlonaleb@gmail.com](mailto:cosnompizlonaleb@gmail.com)



Miejski  
Ośrodek Sportu  
i Rekreacji  
w Jastrzębiu-Zdroju

