

## POKYNY VEŘEJNÝ TRÉNINK TJ START NÁCHOD

Zveme vás na druhý z letošních náchodských zimních tréninků pořádaný v  
sobotu 15. března 2025

<b>Pořadatel</b>	TJ START NÁCHOD, z.s., oddíl orientačního běhu
<b>Datum</b>	sobota 15. 3. 25
<b>Přihlášky</b>	v <a href="#">IS ORIS</a> ; výjimečně e-mailem na startnachod@gmail.com dohlášky na místě v omezeném množství
<b>Centrum závodu</b>	ZŠ a MŠ Zbečnick ( <a href="#">mapa</a> )
<b>Vzdálenosti</b>	<u>centrum - start</u> : ca 800 m s převýšením <u>centrum - cíl</u> : ca 600 m
<b>Start</b>	00 = 10.00 hod, intervalový
<b>Startovky</b>	budou zveřejněny v IS ORIS
<b>Mapa</b>	Draboňův lom <b>1:7.500</b> ; E = 5 m mapoval Z. Sokolář; stav březen 25 formát A4, mapa bude vodovzdorně upravena (mapník)
<b>Trat'</b>	krátká
<b>Kategorie</b>	<b>červená</b> - úroveň DH20C bílá - úroveň DH60+ <b>modrá</b> - úroveň DH16C (DH45C) <b>zelená</b> - úroveň DH12C, vhodné pro děti a začátečníky
<b>Ražení</b>	elektronický systém SPORTident v režimu <b>BEZKONTAKTNÍHO</b> ražení (s výjimkou startovní krabičky)
<b>Terén</b>	kopcovatý, hustá síť cest, mnoho porostových detailů, zbytky opevnění, starý lom
<b>Startovné</b>	100 Kč; platba předem na účet č. 771868/0300, VS: 31xxxx (kde xxxx je číslo klubu dle adresáře ČSOS hotově v centru