



Sokol Troja

# Zimní Štvanice

## POKYNY — závod pražské zimní ligy

v orientačním běhu (aktualizováno 18.2.2025)

### 1. Pořadatel:

TJ Sokol Troja (TJP)

### 2. Druh závodu:

Neoficiální měřený trénink jednotlivců s pevným pořadím kontrol. Start na vlastní nebezpečí a zodpovědnost.

### 3. Disciplína:

Sprint (prodloužený)

### 4. Datum:

Neděle 2. března 2025

### 5. Místo:

Centrum: ostrov Štvanice – viz plánek na ORIS

Převlékání a odložení věcí v centru, případně s omezením dle aktuálních podmínek. Za odložené věci se neručí.

### 6. Start:

Od 10:00 do 12:00 hod. V odstupech, jak kdo přijde.

### 7. Kategorie:

a) A – kratší (cca 3 km)

b) B – delší (cca 5 km)

Na jedné mapě, A je zkrácená verze tratě B (trať vybíráte na startu).

### 8. Vklady:

Základní startovné 100,- Kč – předem na účet

Zvýšené startovné 130,-Kč – na místě hotově, do vyčerpání map

Platby na účet TJP: 12137071/0100 (Komerční banka, a.s.)

**Do poznámky zadejte:** ZL + vaše jméno + **registrační číslo v ORIS**

### **9. Přihlášky:**

1. termín do úterý 25. 2. 2025 za základní startovné 100,- Kč přes systém ORIS s platbou na účet TJ Sokol Troja.

2. na místě za zvýšené startovné jen dle možností pořadatele a do vyčerpání volných map.

### **10. Mapa:**

Štvanická lávka (úplně nová mapa), stav II/2025, měřítko 1:4000 E=2m, formát A4+, pretex.

Využívejte pouze na mapě vyznačené přechody pro chodce a dodržujte pravidla silničního provozu.

Buďte opatrní a ohleduplní k chodcům.

### **11. Terén:**

Ostrov, městský park, přilehlé ulice a tržnice

### **12. Popisy:**

Ke stažení přes ORIS a na mapě.

### **13. Systém ražení:**

Kontroly: červeno-bílá páska (mlíko) s kódem. Ražení na dotek.

Měření času je dobrovolné s možností využití čipu SportIdent: start (clear+check) a cíl. Nezapomeňte si v cíli vyčíst čip.

### **14. Doprava:**

Využijte MHD – TRAM zastávka Štvanice na Hlávkově mostě / METRO C - Vltavská

### **15. Vzdálenosti:**

MHD–centrum: do 400 m

Centrum–start/cíl: 0 m

### **16. Další informace:**

Výsledky on-line na webu zimní ligy. Běhá se podle pravidel OB (dodržujte zakázané prostory, nepřebíhejte frekventované cesty a tramvajové koleje). Běží se na vlastní nebezpečí, za nezletilé zodpovídají jejich zákonní zástupci. Za odložené věci se neručí. Vaše údaje budou zveřejněny v rozsahu pro potřeby přihlášek a zpracování výsledků. Občerstvení se nezajišťuje.

### **17. Kontakt:**

Stavitel tratí: Vláďa Junek

Autor mapy: Aleš Mička

kontakt: Mirek Bazika, E-mail: mba.ob.troja@gmail.com